

Қызылтаң ауылының ЖОББМ

13-08

Жалпы жылдық жоспар

2025-2026 оқу жылы

«Бекітемін»

Мектеп директоры:  Серкенова Г.Б.

Дене шынықтыру мұғалімінің жылдық іс-шаралар жоспары
2025-2026 оқу жылы

Мақсаты: Оқушылардың денсаулығын нығайту, салауатты өмір салтын қалыптастыру, спортқа қызығушылығын арттыру, дене шынықтыру пәні арқылы тәрбие беру.

Міндеттері:

- Оқушылардың физикалық дайындығын дамыту;
- Бұқаралық спортты насихаттау;
- Ұлттық және олимпиадалық спорт түрлерін дамыту;
- Қауіпсіздік ережелерін сақтау дағдыларын қалыптастыру;

№	Іс – шара атауы	Мерзімі	Мақсаты	Жауапты
I тоқсан (Қыркүйек-Қазан)				
1	Денсаулық күні 1-11 сынып	Қыркүйек	Оқушылардың денсаулық мәдениетін қалыптастыру	Амренова Г.С. Алина А.О. Отанов С.Б. Абдильман Ж.К.
2	Қауіпсіздік техникасы бойынша нұсқаулық 1-11 сынып	Қыркүйек	Дене шынықтыру сабақтарында және спорттық іс-шараларда жарақаттың алдын алу, қауіпсіздік ережелерін меңгерту.	Амренова Г.С. Алина А.О. Отанов С.Б. Абдильман Ж.К.
3	Президенттік тест нормативтерін қабылдау 5-11 сынып	Қыркүйек	оқушылардың дене дайындығын анықтау, физикалық даму деңгейін бақылау.	Амренова Г.С. Алина А.О. Отанов С.Б. Абдильман Ж.К.
4	Дене шынықтыру апталығы 1-11 сынып	Қазан	Оқушылардың спортқа деген қызығушылықтарын арттыру, салауатты өмір салтын насихаттау	Амренова Г.С. Алина А.О. Отанов С.Б. Абдильман Ж.К.
5	«Алтын күз» жеңіл атлетикалық жарысы 1-11 сынып	Қазан	Жеңіл атлетикалық дағдыларды дамыту	Амренова Г.С. Алина А.О. Отанов С.Б. Абдильман Ж.К.
6	Футбол турнирі 5-6 сынып	Қыркүйек- қазан	Футбол ойынына қызығушылықты арттыру, ептілікті дамыту	Абдильман Ж.К.
II тоқсан (Қараша-Желтоқсан)				
7	Ұлттық ойындар күні (асық ату, арқан тарту,	Қараша	Ұлттық спорт түрлеріне қызығушылықты арттыру	Амренова Г.С. Алина А.О. Отанов С.Б.

	Тоғызқұмалақ) 1-11 сынып			Абдильман Ж.К. Зәйкен Н.Е.
8	Волейбол турнирі 7-11 сынып	Қараша - желтоқсан	Командалық өзара әрекеттесуді қалыптастыру	Абдильман Ж.К.
9	Жаңа жылдық спорттық эстафета 1-11 сынып	Желтоқсан	Командалық бірлікті дамыту, мерекелік көңіл- күй қалыптастыру	Амренова Г.С. Алина А.О. Отанов С.Б. Абдильман Ж.К.
10	Қысқы қауіпсіздік ережелері 1-11 сынып	Желтоқсан	Қыс мезгілінде спортпен айналысу кезіндегі қауіпсіздік талаптарын түсіндіру.	Амренова Г.С. Алина А.О. Отанов С.Б. Абдильман Ж.К.
ІІІ тоқсан (Қаңтар-Ақпан- Наурыз)				
11	Қысқы ойындар 5-11 сынып	Қаңтар- ақпан	Қысқы спорт түрлерін меңгеру	Абдильман Ж.К. Отанов С.Б.
12	Баскетбол турнирі 7-11 сынып	Ақпан - наурыз	Дәлдік пен жылдамдықты дамыту	Абдильман Ж.К. Отанов С.Б.
13	«Наурыз» спорттық мерекесі 1-11 сынып	Наурыз	Ұлттық құндылықтарды дәріптеу және спортқа баулу	Амренова Г.С. Алина А.О. Отанов С.Б. Абдильман Ж.К.
14	«Кім мерген ?» сайысы 7-11 сынып	Наурыз	Көз дәлдігін, жинақылықты дамыту, әскери-патриоттық тәрбие беру	Абдильман Ж.К. Кошпай Д.К.
ІV тоқсан (Сәуір - Мамыр)				
15	Қимылды ойындар сайысы 1-4 сынып	Сәуір	Бастауыш сынып оқушыларының қимыл белсенділігін арттыру	Амренова Г.С. Алина А.О. Отанов С.Б.
16	«Спорт – денсаулық кепілі» фестивалі 1–11 сынып	Сәуір	Салауатты өмір салтын насихаттау, оқушылардың спортқа белсенді қатысуын қамтамасыз ету.	Амренова Г.С. Алина А.О. Отанов С.Б. Абдильман Ж.К.
17	Президенттік тест қорытындысы 5-11 сынып	Мамыр	Оқу жылы бойындағы физикалық дамудың нәтижесін анықтау, талдау жүргізу.	Абдильман Ж.К. Отанов С.Б.
18	Әскери – спорттық ойындар 9-11 сынып	Мамыр	Отансүйгіштікке тәрбиелеу, алғашқы әскери дайындық элементтерін меңгерту.	Абдильман Ж.К.